دراسة بريطانية تحذر مرضى السكري من مكملات أوميغا 3



كشف باحثون من جامعة إيست أنجليا أنّ المصابين بمرض السكري من النوع الثاني "لا ينبغي تشجيعهم على تناول مكملات زيت السمك "أوميغا 3".

وأشاروا الى أن "بعض المخاوف تثار من أن "أوميغا 3" قد يمثل ضرراً على من يُعانون من هذا المرض".
وقالت هيئة مرض السكري في بريطانيا إن "من الأفضل الحصول على "أوميغا 3" من تناول الأسماك التي تحتوي على زيوت كجزء من نظام غذائي صحي".
ويعاني معظم المصابين بداء السكري، بنسبة 90 في المئة تقريباً، من النوع الثاني من هذا المرض؛ إذ يفشل البنكرياس في إنتاج ما يكفي من الإنسولين، أو تفشل خلايا الجسم في التفاعل مع الإنسولين.