تحذير للرجال: صعوبة التبول قد تكون علامة على التهاب البروستاتا



أكدت الدراسات الطبية أن صعوبة التبول تُعد من أبرز الأعراض المرتبطة بالتهاب البروستاتا، سواء كان حاداً أو مزمناً.

ويحدث هذا العرض نتيجة تورم البروستاتا واحتقانها، مما يضغط على الإحليل ويعيق تدفق البول، بالإضافة إلى تهيج الأعصاب المحيطة وتشنجات عضلية قد تصاحب الالتهاب.

ووفقًا لـ"مجلة جراحة المسالك البولية"، تشمل أعراض صعوبة التبول المرتبطة بالتهاب البروستاتا:

صعوبة بدء التبول أو الحفاظ على تدفقه.

تقطير أو تقطع في البول.

الشعور بعدم إفراغ المثانة بالكامل.

حرقة أو ألم أثناء التبول.

الحاجة الملحة والمتكررة للتبول، خاصة ليلاً.

ويشير الخبراء إلى أن:"شدة الأعراض تختلف بحسب نوع الالتهاب، وقد يصل الأمر في بعض الحالات إلى الاحتباس البولي الحاد، وهي حالة طارئة تتطلب تدخلًا طبيًا عاجلًا".

وعن سبل العلاج، تؤكد الدراسات أن:"العلاج الطبيعي لعضلات قاع الحوض يخفف بشكل كبير من صعوبة التبول والألم، بينما تلعب التعديلات السلوكية ونمط الحياة الصحي دورًا داعمًا"، وتشمل:

تقليل الكافيين والكحول.

تجنب الجلوس الطويل.

تنظيم أوقات التبول وعدم حبسه.

وأوضحت المعاهد الوطنية للصحة الأميركية أن، دمج هذه الإجراءات مع العلاج الطبي يعزز من النتائج ويُحسن نوعية حياة المرضى.