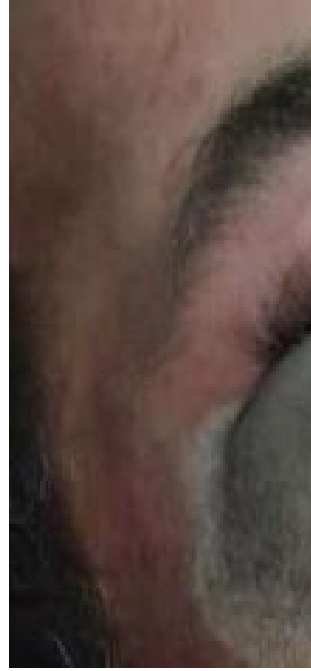


ارشادات الوقاية من الفطر الاسود... تجنبوا القمامة و الرطوبة



?ارشادات ونصائح للوقاية من الفطر الاسود:-

?النظافة هي الحل الوحيد لتجنب هذا المكروب القاتل

?تخلصوا من أي قمامة في سلات القمامة في البيت أول بأول

?تخلصوا تماما من أي فاكهة أو خضروات أو أي مأكولات معطوبة ورمي الثمار المعطوبة كاملة دون الاحتفاظ بالجزء السليم في الثمرة الواحدة.

?نظفوا الثلاجات بشكل دوري وجعلها مفتوحة بعض الوقت أثناء عملية التنظيف للقضاء على رطوبتها.

?افتحوا الشباك في وقت وجود الشمس للقضاء على الرطوبة.

?افتحوا شفاطات الحمامات وتخلصوا من البقع السوداء باسقف هذه الحمامات والناجة عن تكثيف قطرات الماء .

?تخلصوا من المناديل الورقية والورق بعد استعماله مباشرة.

?تخلصوا من رطوبة الحوائط والمفروشات بشكل خاص.

?الحد من تناول الأغذية المصنعة والمعلبة والتي تحتوي على مواد حافظة قدر الإمكان .

? تعاطي الكورتيزون والمضادات الحيوية تحت إشراف طبي

?الفطر الأسود لا ينتقل من إنسان لإنسان .

?الفطر الأسود يدخل للجسم عن طريق الطعام الملوث بالفطر خاصة الخبز غير الطازج والفاكهة والخضروات المتعفنة