

## ته ندروستی هه رهم چهند رکارک ب خپارنزی له په تاي وه رزی ب اوده کا ته وه



وه زاره تی ته ندروستی حکومه تی هه رهم، رکاره کا نی خپارنزی و چنیه تی چاره سه ری له کا تی  
توشبون به په تاي وه رزی ب اوده وه و راشیگه یاند، باشتړین رکاری خپارنزی دژی په تاي  
وه رزی بریتیه له خکوتان به فاکسینی دژه ئه نفله وه نزا. وه زاره تی ته ندروستی  
له په یام کدا ب اوده وه، په تاي وه رزی په ککه له هه وکردنه فایر سیبه کان که له سه ر  
ئاستی جیهان به په ککه له به رب اوترین په تا کان داده نرت و زربه ی جار له کا تی گئیانی  
که شوه وا توشی مرلف ده بکت و کمه هه نیشانه په ککه به دیار ده که ون ئه وانیش ( )  
به رزبونه وه ی پله ی گه رمی له ش "تا"، ککه ، له ش داه زن و ب تاقه تی ، سه ر ئشه و قورگ  
ئشه ) نیشانه کان ده کرکت له که سه که وه ب که سه کی دیکه جیاواز بن .

ب ئووی لیم پتا و رزیب پار زراو بی ئم رنمایان جیب ج بک :

- فاکسین : باشتړین رکاری خپارنزی دژی پتای و رزی بریتیه ل خکوتان ب فاکسینی دژ  
ئنفله ونزا ، خشبختان و زار تی ت ندروستی توانیوی تی فاکسینی دژ ئنفله ونزا ل بکنک

تښندروستۍ سرکيبي کان له هډرمي کوردستان دابین بکات . ئم گروپ له کمځگا له پښین ب وگرگرتنی څاکسینی دږ ئنفل ووزا .:

\* ئا فرتی دووگیان

\* مندا ی تلمن شش مانگ تا پنج سا

\* کسانۍ بلسا چوو ( سړوو ۶۵ سا )

\* ئو کسانۍ نخشی درڅخا یغیان هډی

\* پزیشکان و کارمندانۍ تښندروستی

- گرگیدان ب پاک و خاونۍ و شردنی دښت کان

- داپښینی دلم و لوت له کاتی کک و پژمین

- مانو له ما له کاتی دډرکوتنی نیشا نکان و پشوودان

- دوورکوتن و له کسانۍ نیشا نکانۍ پتای ورییان هډی

- دښتندان له دلم و چاو و لوت پش دښت شردن

- له کاتی دډرکوتنی نیشا نکانۍ پتای وری ئم رنمایانۍ جیبۍ بک :

\* پشوودان

\* خواردن و ی بکۍ باش له ئاو و شلم نیی کان

\* گرگیدان ب خواردنی میو و سوزوات

\* هر کاتک نیشا نکان فورس بوون و تښندروستیت تکچوو راست وڅ سږدانی پزیشکی سپی بک .