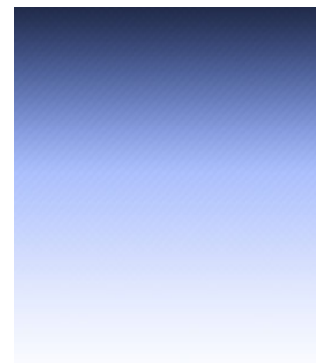


سود و زیان کاننی قاوه چین؟



خواردننووای قاوه له بیایانیا دا به گډدی بیتا زیان به تندرستی دگټیښت و دبیټی هلی دبدانی بهی کی زری ترشوی کی ځنځنکان هویها کم بوونووای هلمنی سیرتین له مشکدا .

هروها به شیردر و نلوکسینلی کشلی پوکا نووای نلککایان هی زیانبخش .

هرکسک لسلر خواردنی کافین لاهاتبت یان زری خواردبت توشی ددراوک و نووی و به خوی دبت .

مادیکی میزیکلر ، نللی میزکردن زیاد دکات ... بیتایبتی به شوویکی خنویست .

ماددی کافین له دایکلو به هی شیرپدانو به مندا دگوازرنتو نلویش دبتی هلی توشوونیا به به خوی و به هلی .

وېشېش ګا لې گواستنېوې کا فایین بې کړېلې ناگړت ، نېمېش دېتې هې زیادېوونې لېدانی دې نېو
مندای کې کړلې سکی دایې.