دراسة حديثة تكشف عن مؤشر خطير "للإمساك المزمن"... إليك التفاصيل



كشفت دراسة جديدة في جامعة موناش، في أستراليا، أن "الإمساك هو عامل خطر شائع ولكنه مهمل للأحداث القلبية الوعائية، بما في ذلك النوبات القلبية أو قصور القلب أو السكتة الدماغية".

والإمساك هو أحد أكثر اضطرابات الجهاز الهضمي شيوعًا، ويؤثر على ما يقرب من 14 في المائة من سكان العالم. اعتمدت الدراسة الجديدة على البيانات الصحية لأكثر من "400000" شخص، وكان الأشخاص الذين يعانون من الإمساك أكثر عرضة بمرتين إلى ثلاث مرات للإصابة بمرض قلبي.

وكان الأشخاص في التحليل الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، والإمساك أكثر عرضة بنسبة 34 في المائة للإصابة بمرض قلبي.

وتقول الباحثة الطبية فرانسين ماركيز من جامعة موناش:"لقد تم التعرف منذ فترة طويلة على عوامل الخطر القلبية الوعائية التقليدية مثل ارتفاع ضغط الدم والسمنة والتدخين كمحركات رئيسية لأمراض القلب".

وأضافت ماركيز:"ومع ذلك، فإن هذه العوامل وحدها لا تفسر بشكل كامل حدوث الأحداث القلبية الكبرى. وقد استكشفت هذه الدراسة الدور المحتمل للإمساك كعامل خطر إضافي، وكشفت عن نتائج مثيرة للقلق".

وتشير الدراسة الجديدة إلى أن "الإمساك هو في الواقع عامل خطر غير مقدر لارتفاع ضغط الدم والأحداث القلبية الوعائية الضارة الرئيسية. وكشفت الدراسة عن ارتباطات وراثية مهمة بين الإمساك وأشكال مختلفة من الأحداث القلبية الوعائية الضارة".

وتشير هذه النتائج إلى أن "نسبة كبيرة من السكان قد تكون معرضة لخطر متزايد للإصابة بأمراض القلب، والأوعية الدموية بسبب صحة أمعائهم".

وبحسب الدراسة المنشورة في مجلة "ساينس أليرت" العلمية، هناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم كيف قد يؤثر "الإمساك المزمن" على الجهاز القلبي الوعائي في الأمد البعيد.