مع تقلبات الطقس... الصحة تصدر توجيهات لمواجهة "الأمراض الموسمية"



أصدرت وزارة الصحة بيانا عاجلا اليوم، أكدت فيه أهمية اتخاذ التدابير اللازمة لمواجهة الأمراض الموسمية نتيجة لتقلبات الطقس وانخفاض درجات الحرارة.

وأشارت الوزارة إلى أن هذه التغيرات الجوية قد تؤدي إلى زيادة في حالات الإصابة بالزكام، والإنفلونزا، وأمراض الجهاز التنفسي، وخصوصا بين الفئات الأكثر عرضة للخطر مثل الأطفال وكبار السن.

ودعت الوزارة المواطنين إلى الالتزام بالإجراءات الوقائية، ومنها:

1- تجنب التعرض المباشر للبرودة

البقاء في أماكن دافئة وتجنب الخروج في ساعات الصباح الباكر أو في وقت متأخر من الليل.

2- الحرص على ارتداء الملابس المناسبة

خاصة للأطفال، لضمان حمايتهم من درجات الحرارة المنخفضة.

3- التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية

حيث يعد من الوسائل الفعالة للوقاية من الإصابة.

4- الاهتمام بالنظافة الشخصية

مثل غسل اليدين بانتظام لتقليل خطر الإصابة بالعدوى.

5- التوجه إلى المراكز الصحية في حال الشعور بأي أعراض

مثل السعال، والحمى، والاحتقان، للحصول على الرعاية الطبية اللازمة.

كما أكدت الوزارة على أهمية التوعية الصحية للمواطنين حول كيفية التعامل مع الأمراض الموسمية، وضرورة متابعة نشرات الطقس والتقلبات الجوية، لتفادي أي مضاعفات صحية.