

چېن به به نه شته رگه ری چاره سه ری جیوبه کت د کیت ؟



جیوب بریتین له 4 کلن ل سدا ک به جگه ت س ب ی ک و د ی سترن. له جیوب ددانی لوت دروست د ی ت ک له جگه کانی لوو ت و د ت د ر و و ئ م ئا و ی ی یارم تیدر به پاک اگرتنی لووت و دوو ل ب کتربا.

زرجار کا ت ک جیوب ه و ده کات په نا ده بر ته به رنه شته رگه ری و کونکردن، به بام له ئ ستادا پزیشک رگه په کی چاره سه رکردنی به ئه و گرفته به به نه شته رگه ری کردن د زیوه ته وه.

□

سه ره تا له باره ی نه خ شیه که وه د. ئ ل کساند ر میا سنی ک ف، رایگه یا ندووه "ه وکردنی جیوبه کان د توان ت ب ت ه ی گیرانی لووت، ددانی ئا و س ر ئ ش و ئازاری چا و وه در ئ خا ی نیش ب ت.

□

راشیکه یا ندووه "نه و نه خ شیه له حا ت ی ی ک مدا ما و که ی زیاتر له 12 هفت و له حا ه تی دوو میشدا س مانگ یان زیاتر، به بام بچی له ه ردو و حا ت ک دا کونکردن ئ انجام ددرت ل کات کدا

20 سا لږ پراکتیکي پزیشکیدا بکارنډه نراو؟".

□

□ نامازهي به وه شکردووه "نه خپش کاتک تايکي زړ و سرئش و نازاري پشت چاوي هيوو، ئوا دتوانرټ نشت ډرگري کونکړدن بکرت و ددرمانی دژ هوکړدن بخورت.

□

□ بيه نه و پزیشکه نامژگاري توو شيووان به جیوب ده کات، به وه ی قتر ه ډرم نیی کان بکار به نن له جیا تی ئنجامدانی کونکړدن، چونک قترک قربا ه غی و ناوسان و هوکړدن کمد کات وو، ئو و ش رگ ددات ریشتنی ب غم بگ ټټ وو، بام به رله وه ی به کار به ندرت، پویسته لووت ب ئاوک ک خوی دریایی تدا توا بټ وو، بشردرت".

□

□ د. ئللکساندیر زیا تر روونیکردووه ته وه "رگه ی به کار ه نانی قه تره که یارم ټی چار سړکردنی 80% حات ټکانی ناوی لووت ده دات، تانانت ئوانش ک به هی بکترياو دروستدین، بیه ئوی پویست بکات درمانی دژ هوکړدن بکار به ندرت".