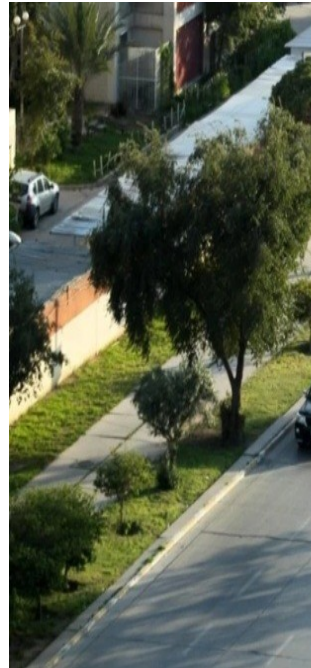


## کټشناسی پښبینی دټکات لږ هټفتی داها تووټو پلټکائی گټرما دا بټزن



ټمټم سټشټمټم دټسټی کټشناسی وردټکاریدټکائی پښبینیټکائی کټشوټوای وټا تټکټی بټ ټټټانی داها توو ټا گټیان د و پښبینی دټکات لږ هټفتی داها تووټو پلټکائی گټرما دا بټزن. لږ ټا گټیټندر اوټکی دهټسټی کهټشناسی کټدټسټی موټټع کټتووټو ، تټیدا ها تووټو ، "سیټی چوارشټمټم ، کټش و هټوا ساما ټ و گټرم دټبټت ، لټگټټ دټرکټوتنی هټندټک هټور لږ ناوچټ پټرشوټټا وټکائی ناوچټکائی ناوټټاست و باشوور. پلټکائی گټرما هاوشټوټی ټټټی پټشوو دټبټت لږ سټرتاسټری وټات".

لهټ راگهټیندراوهټکهټ ټهټوهټیش ها تووهټ کهټ ، "بهټزترین پلټی گټرما بټ سیټی چوارشټمټم لږ سټرچټم پارټزگاکائی عټراق بټم شوټوټیټیټ: سلټمانی 40 پلټ؛ دهټك 42 پلټ؛ هټولټر 43 پلټ؛ نټینټوا و کټرکوک 45 پلټ؛ سټټاحهټدین و ټټنبار 46 پلټ؛ بټغدا ، کټربټلا ، دیالټ ، و بابل 47 پلټ؛ نټجټف ، دیوانیټ ، 47 پلټی سټدی؛ واست 48 پلټی سټدی؛ زیقار ، موسهټنا و بټسر 49 پلټی سټدی و میسان 50 پلټی سټدی."

هټروهټها ټهټوهټیش ها تووهټ کهټ ، "ټټټی پټنجشټمټم ساما ټ و گټرم دټبټت ، پلټکائی گټرما هاوشټوټی ټټټی پټشوو دټبټت".

له راگه یندراوه که نه وه یش ها تووه که ، "رئی هینی دها توو، ک شوه ووا ساما و گرم دیت،  
لگ بای گ و ل ناوچی باکور (5-10 کم/کا تزم) و بای سووک ب مامناو ندی باکووری ل ناوا  
(10-20 کم/کا تزم)، چالاک دیت ل ل ناوچی کانی ناواست و باشوور، دیت ه ای دروستبوونی  
خ بارین. پلکانی گرما هاوش ووی پی پی پشوو دیت".

وونیشیکرد و، "شمم ای دها توو ک ش و ه ووا ساما دیت لگ ه ندک هور ل ناوچی کانی باشوور،  
پلکانی گرماش کم ک داد بزن".