

## عواقب خطيرة يجب معرفتها لمرض السكري!



إنّ ارتفاع نسبة السكر في الدم، وهو علامة لمرض السكري من النوع الثاني، قد يسبب تلف العين وتلف الأعصاب، نتيجة أن الأوعية الدموية التي تعطي الجسم المغذيات والأكسجين تكون قد تشوّّت.

وتوصي مؤسسة The Global Diabetes Community، بتناول حمض ألفا ليبويك (ALA)، أحد مضادات الأكسدة القوية، كونها "تساعد في اعتلال الأعصاب السكري وتقليل الألم من أضرار الجذور الحرة".

### الاعتلال العصبي السكري

ذكرت منظمة UK Diabetes أن تلف الأعصاب (الاعتلال العصبي) يمكن أن "يسبب مشاكل خطيرة"، ويتداخل مع الرسائل بين الدماغ وكل جزء من أجزاء الجسم.

ويمكن أن يؤدي تلف الأعصاب في القدم إلى فقدان الإحساس، ما يزيد بشكل كبير من خطر عدم الشعور بإصابة في القدم.

وقد يكون هذا كارثيا، حيث يمكن أن تصاب الإصابات الطفيفة بالعدوى أو تتحول إلى تفرجات، وقد تظل غير مدرك لذلك.

وإذا تُركت حتى تتفاقم، يمكن أن تتطور إلى "قدم شاركوت" أو "مفصل شاركو" (أحد أنواع اعتلال المفاصل الذي يصيب في الغالب الأنسجة والعظام والمفاصل في منطقة القدم والكاحل)، ما قد يتطلب البتر.