

العيون تصاب بحروق الشمس أيضاً مثل الجلد تماماً



تماماً مثل الجلد ، تكون عيناك عرضة للإصابة بحروق الشمس نتيجة التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية .

وعادة ما تختفي هذه الحالة ، التي تسمى التهاب القرنية الضوئي، من تلقاء نفسها في غضون أيام قليلة .

وعلى المدى القصير، يمكن أن يسبب التعرض للأشعة فوق البنفسجية وحروق الشمس في العين أعراضاً غير مريحة .

وعلى المدى الطويل، قد تحدث حالات خطيرة، مثل إعتام عدسة العين، والضمور البقعي المرتبط بالعمر، وسرطان الجفن.

ومن المهم حماية عينيك من أشعة الشمس، و توخي عناية خاصة عندما تكون على ارتفاعات عالية حيث يكون

الهواء رقيقًا والأشعة فوق البنفسجية قوية.