الكشف عن طريقة فعالة وبسيطة لتجنب الزهايمر... تعرف عليها



كشف الباحث الروسي ونائب مدير المركز العلمي لطب الأعصاب سيرغي إيلاريوشكين، أن:"للنشاط البدني والعقلي هو مفتاح صحة الدماغ، ومن المستحيل الحفاظ على صحة الدماغ في الأمراض التي تتطور مع تقدم العمر".

وتحدث الباحث والأكاديمي الروسي خلال المقابلة مع المجلة الدورية "روسيا العلمية"، أنه:"من المستحيل الحفاظ على صحة الدماغ في الأمراض التي تتطور مع تقدم العمر. بطريقة أو بأخرى، سيبدأ داء السكري وارتفاع ضغط الدم الشرياني ومرض الانسداد الرئوي المزمن في التأثير على الوظيفة الإدراكية، ومن أجل الوقاية من الأمراض المرتبطة بالعمر، هي في المقام الأول النشاط البدني والفحوصات الصحية المنتظمة".