

## دراسة: الأشخاص غير المتزوجين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب



كشفت دراسة جديدة عن أن: "الأشخاص غير المتزوجين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب بنسبة 80 في المائة مقارنة بالمتزوجين".

وبحسب شبكة "سكاي نيوز" البريطانية، فقد حلَّّل الفريق بيانات أكثر من 100 ألف شخص في 7 دول، هي الولايات المتحدة، والمكسيك، وآيرلندا، وكوريا الجنوبية، والصين، وإندونيسيا، والمملكة المتحدة، تمت متابعة حالاتهم النفسية والصحية لمدة 18 عاماً.

ووجد الفريق أن: "عدم الزواج كان مرتبطاً بارتفاع خطر الإصابة بأعراض الاكتئاب، بنسبة 79 في المائة".

وكما وجدت الدراسة أن: "الأشخاص المطلقين أو المنفصلين لديهم خطر أعلى بنسبة 99 في المائة لإظهار علامات الاكتئاب".

وفي الوقت نفسه، كان لدى الأراامل من الرجال والنساء خطر أعلى بنسبة 64 في المائة مقارنة بالمتزوجين.

ووفقاً للدراسة، كان لدى الأشخاص غير المتزوجين في الدول الغربية خطر أعلى للإصابة بالاكتئاب مقارنة بأولئك في الدول الشرقية، كما أن الخطر كان أعلى لدى الرجال مقارنة بالنساء، وأيضاً لدى أولئك الذين حصلوا على قدر أفضل من التعليم.

ويعتقد الباحثون بأن انخفاض معدلات الاكتئاب بين المتزوجين قد يكون بسبب قدرة الأزواج على دعم بعضهم بعضاً اجتماعياً، والحصول على موارد اقتصادية أفضل في حال عمل الزوجين، والتأثير بشكل إيجابي في رفاهية بعضهم بعضاً.

ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، "يعاني نحو 280 مليون شخص في جميع أنحاء العالم من الاكتئاب، وهو ما يمثل نحو 5 في المائة من سكان العالم البالغين".