

"يامال" يكشف سر تألقه: الضغوط لا وجود لها إذا استمتعت باللعب



أكد مهاجم برشلونة لامين يامال، اليوم السبت، بأنه: "عند بدء اللعب الكل يبدأ من الصفر"، مبيناً أن: "الترقي في فرق الناشئين أمر رائع".

ويتميز لامين يامال، مهاجم برشلونة، بالعديد من المقومات التي جعلته من أفضل اللاعبين في العالم، رغم صغر سنه (17 عاماً)، ومن أبرز نقاط القوة لديه، قدرته على تحمل الضغوط.

وعن ذلك، قال يامال في تصريحات لشبكة "DAZN": "الكل يبدأ من الصفر عند بدء اللعب، لذا لا توجد أي ضغوط".

وأردف: "فقط عندما تبدأ في المعاناة من مباريات سيئة، يكون الضغط هو العذر الذي يلجأون إليه.. لكنني أعتقد أن الضغوط لا تكون موجودة، عندما تفكر في الاستمتاع بوقتك، وهذا ما أحاول فعله".

وأضاف، الترقي في فرق الناشئين أمر رائع.. لكن في الواقع، من الصعب على فتى يبلغ من العمر 14

وواصل: "في الصباح كنت أذهب إلى المدرسة مع أصدقائي حيث نلعب، ثم أذهب إلى غرف الملابس حيث كان هناك أشخاص يتحدثون عن أمور، مثل دفع إيجار شقتهم".

وتابع يامال: "هذه هي نوعية المشاكل التي ناقشتها مع الطبيب النفسي في النادي، وقد ساعدني كثيرا.. كانت عملية التأقلم ستكون صعبة للغاية بالنسبة لي، لكن في النهاية كنت مجرد شخص مزعج بالنسبة لهم".