

## مسؤول مصري: قضاء الوقت مع الحمير يساعد على الراحة النفسية



قال نقيب الفلاحين في مصر، حسين عبد الرحمن، إن قضاء الوقت مع الحمير يمكن أن يكون له تأثير إيجابي واضح على الحالة النفسية والصحية للإنسان، مشيرًا إلى أن التعامل مع الحيوانات الأليفة، ومنها الحمير، يساعد في تخفيف التوتر وتحسين المزاج العام.

وقال عبد الرحمن لموقع "القاهرة 24" الإخباري، إن: "بعض الأطباء والممرضين الإسبان خلال أزمة كورونا كانوا يذهبون لغابة جنوب غرب إسبانيا لتخفيف التوتر والشعور بالراحة النفسية بقضاء وقت مع الحمير، في إجراء تبنته منظمة تُسمى منظمة "الحمار السعيد".

وأضاف أن: "الحمار حيوان مسالم يتميز بالذكاء والصبر والولاء والتحمل ويستخدم في النقل والزراعة وجر العربات والآلات، وهو من فصيلة الخيول، وارتبط دوماً بالفلاح ومُربّيّات به الكثير من الأمثال".

وأشار عبد الرحمن إلى أن، عدد الحمير في العالم يصل إلى نحو 44 مليون حمار، وهذا العدد في تناقص كل يوم بسبب لجوء المزارعين لاستخدام الآلات والمعدات الحديثة والاستغناء عن الحمير بالتدرّج، ما أدى

لتدني أسعارها مقارنة بالحيوانات الأخرى، ما جعل عائدها الاقتصادي قليلاً ودفع فقراء الدول النامية لذبح الحمير لبيع جلودها إلى بعض الدول التي تستخرج من جلودها عقاقير طبية باهظة الثمن.