

## دراسة جديدة تكشف عن طريقة للإقلاع عن التدخين بمساعدة الدماغ



اكتشف فريق من علماء المركز الطبي لجامعة ديجون بورغوندي في فرنسا، طريقة تجعل المدخن يترك التدخين عن طريق تحفيز غير جراحي للدماغ.

وتقول مجلة Addiction، أن طريقة تحفيز الدماغ غير الجراحي NIBS، أصبحت حالياً تستخدم في علاج اضطرابات الإدمان على الكحول والمخدرات وغيرها من المواد المؤثرة نفسياً، لكن الباحثين في الدراسة الجديدة قرروا تحديد فعاليتها في علاج المدمنين على النيكوتين.

واضافت من أجل ذلك أجروا مراجعة منهجية وتحليل شمولي لفعالية NIBS في الإقلاع عن التدخين خلال فترة طويلة، بالإضافة إلى سبع دراسات أخرى شارك فيها حوالي 700 مريض.

واتضح للباحثين بحسب المجلة، أن المدمنين على التدخين الذين خضعوا لـ NIBS خلال 3-6 أشهر، كانت لديهم فرصة للإقلاع عن التدخين لفترة طويلة، أعلى بـ 2.39 مرة مقارنة بالمدخنين الذي تعرضوا لـ NIBS وهمي.

