

العيون تصاب بحروق الشمس أيضا مثل الجلد تماما



تماما مثل الجلد ، تكون عيناك عرضة للإصابة بحروق الشمس نتيجة التعرض المفرط للأشعة فوق البنفسجية .

وعادة ما تختفي هذه الحالة ، التي تسمى التهاب القرنية الضوئي ، من تلقاء نفسها في غضون أيام قليلة .

وعلى المدى القصير ، يمكن أن يسبب التعرض للأشعة فوق البنفسجية وحروق الشمس في العين أعراضا غير مريحة .

وعلى المدى الطويل ، قد تحدث حالات خطيرة ، مثل إعتام عدسة العين ، والضمور البقعي المرتبط بالعمر ، وسرطان الجفن .

ومن المهم حماية عينيك من أشعة الشمس ، و توخي عناية خاصة عندما تكون على ارتفاعات عالية حيث يكون

الهواء رقيقًا والأشعة فوق البنفسجية قوية.