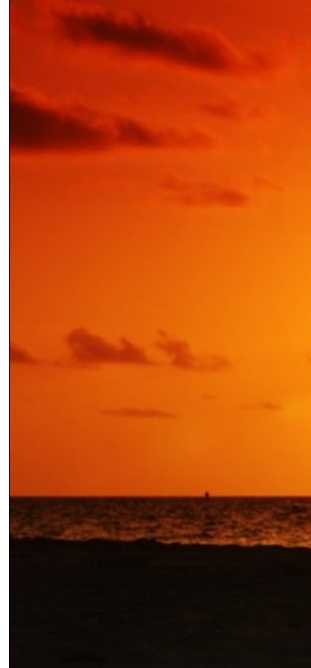


توژیندوو پیکی نوو د ریخستوو کما هانانی یگا شوازی بیرکردنوو باشتر بکات



توژیندوو پیکی نوو د ریخستوو کما هانانی یگا ب ماوی 50 خولک و 3 جار له هفت پی کدا دتوانت بیرگت باشتر بکات.

توژیندوو کما له گفاری (Medicine Behavioral of Journal) باوکراوتوو، لاسر 86 کس نجامدراوو کما ب تواوی کاریان کردوو له برنام پیکی هشت هفت پی یگادا، د ریخستوو نوا کسان یگان کردوو له ماوی لک پی کدا کاری باشتریان کردوو له نرک زانست پی کانا، نهمش نوا نیشان ددات کما یگا بیرکردنوو باشتر بکات.

بگورری دکتار کارن دی سولیفان، پزیشکی د پرونی، یگا چندن سوودی تندرستی هی، له وان باشترکردنی تندرستی د پرونی، ه پروها نهم توژیندوو پی جی سوسو مان نیی، و تیشی، یگا متریسی توشیون ب نخیشی ممشک کما دکا توو.

سولیفان وونیکردوو کما توژیندوو کما بمشکک له جست پیکی ندد بی کما ناما ب سوود پی زیاتر دکات له کارکردنی زانستیدا ب ه پی کاریگری هانان لاسر دوو نرک، هانانی دوو نرک وات

هه‌و‌دان به ئه‌نجامدانی دوو شت له یه‌ک کاتدا.

تو‌ئینه‌و‌که ئه‌و‌ی سه‌لما ندوو‌ که ها‌ه‌نانی دوو ئه‌رک کاریه‌گریه‌کی ئه‌ر‌نی بچووک به مامناو‌ندی هه‌یه له چ‌ندین شیکردنه‌و‌ی که‌سانی به‌ت‌مه‌ن که که‌مبوونه‌و‌ی زانستییان هه‌یه.