

## الصحة السعودية: ارتفاع حالات الاجهاد بين ضيوف الرحمن الى 2000 إصابة



كشفت وزارة الصحة السعودية، اليوم الأربعاء، عن تسجيل ارتفاعا بحالات الإجهاد الحراري وضربات الشمس للحجاج إلى 2000 حالة.

وحذرت الوزارة، ضيوف الرحمن من الإصابة بالإجهاد الحراري، مشيرة الى أن موسم الحج هذا العام 1444 هـ يشهد ارتفاعاً في درجات الحرارة، ما يشكل خطراً على صحة الحجاج.

ولفتت الى ضرورة استخدام المظلة، والإكثار من شرب السوائل، وتجنب إرهاق الجسد، واتباع الإرشادات الصحية والسلوكيات السليمة، مشيرة إلى أن إتباع هذه التعليمات يحمي الحجاج من الإصابة بضربات الشمس والإجهاد الحراري.