

توژیندو وییک: ئو کسا نئی درینگ دځون ئگگری توو شبوونیان ب شکرئی جری دووم زیاتر



توژیندو وییکئی نوو دځریختوو ک "ئو کسا نئی شوانه درینگ دځون" ئگگری توو شبوونیان ب شکرئی جری دوو زیاتر ب یراورد ب و کسا نئی بپانیا زوو لځو هځدځستن.

توژیندو وییک ک ل گځفاری Medicine Internal of Annals ب اوکراو تځو دځریختوو ئو کسا نئی شو تا درنگان دځمنځو ب ځځځئی 54% ئگگری توو شبوونیان ب خووی ناتځندرستی شوازی ژیان زیاتر.

ئو کسا نئی ک پپانیا باشتر شوانه درینگ بځبځر بمځنځو و بپانیا درینگ لځو هځدځستن، ئگگری توو شبوونیان ب نځځځئی شکر ب ځځځئی 19% زیاتر.