سوودەکانی بیبەری تیژ "توون"

کاریگەری بیبەری تیژ (توون) لەسەر گەدە بابەتێکی مشتومڕاوییە،لە لایەك بیبەری تیژ (توون) پێدەچێت تایبەتمەندی بەکتریاکوژیان هەبێت و هەر بۆیە وەك سوودبەخش بانگەشەیان بۆ دەکرێت، بەڵام لەدوانی دیکەش هەن کە سوودەکانی دەخەنە ژێر پرسیارەوە. لەو بارەیەوە ئەلێکساندەر میاسنیکۆڤ، پزیشکی پسپۆڕی گەدە و ڕیخۆڵە دەڵێت: بیبەری تیژ (توون) توخمە بچووکە سوودبەخشەکانی تێدایە. هەروەها بیبەر بە چەندین شێوە بەکاردەهێنرێت وەك بیبەری وردکراو و بیبەری تیژ (توون) ، کە هەموویان سوودیان بۆ جەستە هەیە. توێژینەوەکان دەریدەخەن کە بیبەری تیژ (توون) دەتوانێت سوودی هەبێت لە ڕێگریکردن لە بڵاوبوونەوەی بەکتریاکانی هێلیکۆباکتەر پایلۆری و بەرزکردنەوەی بەرگری پەردەی گەدە بەرامبەر بە ژینگەی ترش. هەروەها دکتۆر میاسنیکۆڤ ئاماژە بەوە دەکات کە لە ئێستادا بیبەری بیبەری تیژ (توون) لە جیاتی شیر بەکاردێت وەك بەشێك لە پێشنیارەکانی خۆپاراستن لە هەوکردنی گەدە بە برینی گەدە، چونکە کاپسایسینیان تێدایە کە سووڕی خوێن باشتر دەکات. هاوکات دکتۆر میاسنیکۆڤ ئامۆژگاری ئەو کەسانە دەکات کە بەدەست نەخۆشییە درێژخایەنەکانەوە دەناڵێنن و ئەو کەسانەی هەست بە ناڕەحەتی دەکەن لە کاتی خواردنی بیبەری تیژ (توون) دا، خۆیان لە زیادکردنی بەهاراتەکان بە خۆراکەکانیان بەدوور بگرن. ئاماژە بەوەش دەکات کە بەهاراتەکانی وەك بیبەری تیژ (توون) و زەنجەفیل ڕەنگە نەبنە

هۆی هەوکردنی گەدە، بەڵام ڕەنگە ببنە هۆی دڵەکزێ و کێشەی هەرسکردن. دکتۆر ئەندرێی یاکوشۆف، پزیشکی پسپۆڕی گەدە و ڕیخۆڵە، پشتڕاستی دەکاتەوە کە بەهاراتە تیژەکان (توون) مەترسیدار نین و بە هیچ شێوەیەك کاریگەریان لەسەر گەدە نییە.