

## تعرف على فوائد مياه الارز للبشرة



تستخدم مياه الأرز ومسحوق الأرز منذ فترة طويلة من قبل النساء الآسيويات لبشرة أكثر ليونة وأكثر صحة. لقد أثبتت الدراسات أن الأرز يمكن أن يحمي البشرة من الأشعة فوق البنفسجية، كما أنه له أيضًا خصائص مضادة للشيخوخة.

ويتضمن ماء الأرز على مجموعة من الأنزيمات التي تساهم في تقليل الشوائب وتفتيح البشرة وذلك السبب الذي يجعله عنصر نشط في العديد من الصوابين والكريمات .

و يساهم ماء الأرز على ترطيب البشرة المصابة بحروق الشمس وتهدئة الأعراض الملائمة لها مثل الاحمرار، الحكة والالتهاب. كذلك له تأثير واضح لنضارة وتوحيد لون البشرة وبالأخص الدهنية منها.