

## قد تتسبب بسكتة دماغية... أطباء يحذرون من طقطة الرقبة



اصدر أحد الأطباء في أميركا تحذيراً صارماً من ممارسة طقطة الرقبة، وما قد ينجم عنها من مخاطر صحية محتملة.

ونقلت صحيفة "الميرور" البريطانية عن طبيب أميركي يدعى إيفر أرياس قوله إن: "طقطة الرقبة قد يزيد من خطر كسرها، أو حتى التسبب في سكتة دماغية".

وشارك أرياس تجربته الخاصة في العمل في المستشفى، قائلاً: "دخلت مريضة تبلغ من العمر 20 عاماً غرفة الطوارئ بعد أن قالت إنها حاولت طقطة رقبتها. فبعد المرة الثانية من طققتها، سمعت صوتاً وبدأت تشعر بألم شديد".

وأضاف: "بعد فحصها، وجدنا أنها تعاني من كسر عنقي انضغاطي، وهو كسر في فقرة (عظمة العمود الفقري) ثم انهيارها".

وعانت المريضة من حالة جعلتها تثني رقبتهـا "كثيراً" أثناء محاولة طقطقتها.

وتابع أرياس: "في الأساس، تم تشخيصها أيضاً بمتلازمة فرط الحركة، وبسبب ذلك كانت شديدة الحركة. ما حدث هو أنها أقدمت على ثني رقبتهـا كثيراً بعض الشيء، وبدأت تعاني من تمزق انضغاطي".

وحذر أيضاً من قيام شخص ما بقططة الرقبة لأحدهم، موضحاً أن زملاءه شهدوا حالات مرضى دخلوا المستشفى بسبب إصابتهم بسكتة دماغية بعد "خضوعهم لعلاج تقويم العمود الفقري وأيضاً قططة الرقبة".

وقال أرياس: "انتهى بهم الأمر إلى حدوث ضرر في الشريان الفقري لديهم، ما تسبب في إصابتهم بسكتة دماغية. لذا من المهم إذا كنت ستذهب إلى معالج العمود الفقري أن تخبره لا تلمس رقبتي".