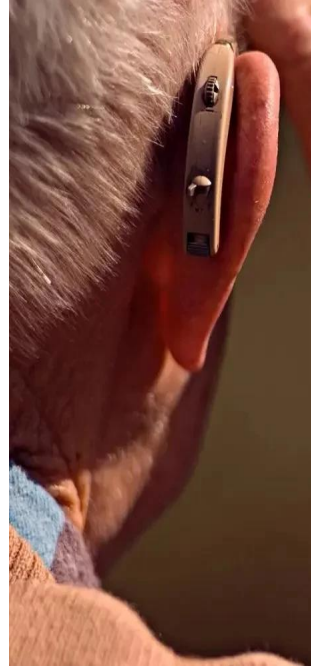


## بينها الأمراض المزمنة... تعرف على أسباب فقدان السمع لدى كبار السن



يعد فقدان السمع من المشاكل الصحية الشائعة بين كبار السن، حيث يعاني الملايين حول العالم من ضعف السمع مع تقدمهم في العمر.

وتتعدد أسباب فقدان السمع في هذه المرحلة، ويؤثر فقدان السمع بشكل كبير على جودة حياة المسنين، إذ يحد من قدرتهم على التواصل ويزيد من شعورهم بالعزلة الاجتماعية.

وبحسب موقع "Audiology"، إليك أسباب فقدان السمع لدى كبار السن:

التقدم في العمر

ومع مرور الوقت، يتأثر العصب السمعي والأذن الداخلية، ما يؤدي إلى ضعف السمع.

التعرض الطويل للضوضاء

العمل في بيئات صاخبة دون حماية للأذن يؤدي إلى تلف الأذن الداخلية بمرور الزمن.

الأمراض المزمنة

الأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، التي تؤثر على تدفق الدم إلى الأذن الداخلية.

العوامل الوراثية

تلعب الجينات دورًا مهمًا في احتمالية الإصابة بفقدان السمع.

يعتبر الوقاية من فقدان السمع أمرًا ضروريًا، حيث تساعد بعض الإجراءات الوقائية في الحد من تدهور السمع مع التقدم في العمر، منها:

تجنب الضوضاء العالية

الحفاظ على نمط حياة صحي

إجراء الفحوصات الدورية

البدء في العلاج عند الحاجة

وعلى الرغم من أن المعينات السمعية لا يمكنها استعادة السمع الطبيعي، إلا أنها تساعد في تحسين تواصل كبار السن مع محيطهم وتقلل من عزلتهم.

وتتوفر هذه الأجهزة بتقنيات حديثة تساعد في فهم الكلام حتى في البيئات الصاخبة، ما يساهم في الحفاظ على جودة الحياة والاندماج الاجتماعي.