

## كارثة غذائية في رمضان... هدر الطعام يصل لمستويات صادمة



يشهد شهر رمضان ارتفاعًا حادًا في معدلات هدر الطعام، حيث يُهدر نحو 30 بالمئة من الطعام المطبوخ، أي ما يعادل ثلث الأكل المجهز، في وقت يعاني فيه أكثر من "800" مليون شخص من الجوع حول العالم.

وبحسب التقارير، تصل كمية الطعام المهدور عالميًا إلى "1.3" مليار طن سنويًا، مما يؤدي إلى خسائر اقتصادية تقدر بـ "900" مليار دولار، وهو طعام يكفي لإطعام "2" مليار شخص.

وكما يتسبب الهدر في استنزاف الموارد الطبيعية، وزيادة التلوث البيئي، واستهلاك كميات هائلة من المياه والطاقة.

ويُلاحظ خلال شهر رمضان ارتفاع نسبة هدر الطعام بنسبة 50 بالمئة مقارنة ببقية أشهر السنة، مما يؤدي إلى تفاقم الانبعاثات البيئية الصارة.

وتوصي خبيرة التغذية ريم بني عودة بتقليل الهدر عبر طهي الطعام حسب الحاجة، وإعادة استخدام بقايا

الطعام بوصفات جديدة، واستخدام علب قابلة للتدوير، وتحويل القشور إلى سماد منزلي للمساهمة في الحفاظ على البيئة.