

أسباب عدم رغبة الناس تناول الملفوف!



قام علماء أستراليون، باكتشاف أن نباتات الملفوف تطرح إنزيمات، تتفاعل مع البكتيريا الموجودة في لعاب الإنسان، ما يسبب انبعاث رائحة كبريتية بشعة.

وتشير مجلة *Chemistry Food and Agricultural of Journal*، إلى أن هذا يفسر سبب تجنب البعض وخاصة الأطفال الملفوف بأنواعه المختلفة.

واكتشف باحثون من المعهد الوطني الأسترالي للبحوث العلمية والتطبيقية (CSIRO)، أن نباتا من جنس *S-methyl-L* مركبات على تحتوي وغيرها والقرنبيط والبروكلي الملفوف له ينتمي الذي *-Brassica* الموجودة البكتيريا تفرزه والذي النبات أنسجة في إنزيم مع تفاعلها عند التي، *cysteine sulfoxide*، في لعاب بعض الأشخاص، ينتج عنه رائحة كبريتية كريهة.

ويذكر أن الدراسات السابقة أظهرت أن مستوى هذا الإنزيم في لعاب البالغين مختلف. والآن اكتشف الباحثون أن مستويات هذه المواد المتطايرة متشابهة لدى الوالدين والطفل، وهذا يفسر الكراهية

الوراثية للملفوف بناءً على ميكروبيوم تجويف الفم.

ويشير الباحثون، إلى أن عدم الرغبة بتناول الملفوف يظهر في مرحلة الطفولة. ولكن مع التقدم بالعمر إما يستمر أو يعتاد الشخص على المذاق الخاص لخضروات من جنس الكرنب ويتوقف عن ملاحظته. وهذا يوضح حقيقة نفور الأطفال الشديد لأنواع مختلفة من الملفوف.