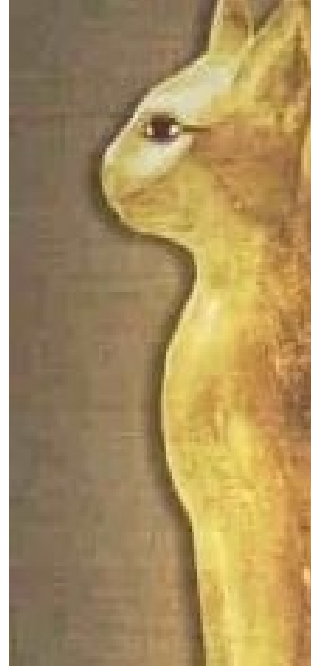


## العناية بالبشرة على طريقة الملكات... من "كليوباترا" حتى "ميغان ماركل"



لابد من العناية بالبشرة يوميا، حتى تُحافظ على نضارتها وحيويتها، حيث تحلم كل امرأة بالحصول على بشرة نضرة وخالية من العيوب، وقد تحترق المرأة بذلك، إلا أن هناك طرق طبيعية اتبعتها بعض ملكات وأميرات العصور القديمة والحديثة والتي ساعدتهن في الحفاظ على جمالهن طوال الوقت، وهذه الطرق نستعرضها في هذا التقرير، وفقاً لما ذكره موقع "timesofindia".

روتين العناية بالبشرة لملكة كليوباترا

اشتهرت الملكة كليوباترا ببشرتها الناعمة حيث كانت تستخدم الحليب لغسل البشرة والعسل لعلاج التجاعيد، حيث كانت تحرص على خلط ملعقتين كبيرتين من العسل الخام وكوب من الحليب منزوع الدسم وملعقتين صغيرتين من جل الصبار وتضعهما في وعاء وتخلط هذه المكونات مع بعضها وتضعه على وجهها في الصباح والمساء، ويمكن تنفيذ هذا الخليط في المنزل والإحتفاظ به داخل الثلاجة.

راني بادميني من شيتورجاره

كانت راني بادميني من أجمل ملكات الهند، وكانت بشرتها ناعمة ونضرة، وذلك لأنها كانت تحضر قناع من ثلاث زهور ونصف كوب من العسل، ونصف كوب من زيت الزيتون، وتخلطهم وتضعهم على وجهها، وغالبًا ما تستخدم حمامات الحليب لتهدئة بشرتها من حروق الشمس وتنعيم خلايا الجلد الميتة.

الأميرة ديانا

أشارت ماري جرينويل، الميكب أرتيست للأميرة الراحلة ديانا، إلى أن أميرة القلوب كانت تعمل على تنظيف وترطيب بشرتها مرتين في اليوم، وهذا سر جمال بشرتها.

ميجان ماركل

تستخدم دوقه كامبريدج ميجان ماركل زيت شجرة الشاي، لتدليك بشرتها حيث يساعدها على منع انتشار حب الشباب ويرطبها أيضًا.