

## دواء منوم... سر قد يؤخر أو يوقف مرض الزهايمر



وجد باحثون في جامعة واشنطن أن الأشخاص الذين تناولوا الحبوب المنومة شهدوا انخفاضا في مستويات البروتينات الرئيسية للزهايمر، مما يشير إلى وجود صلة بين جودة النوم وإبطاء تقدم المرض.

و سابقا كان هناك تلميحات في المجتمع الطبي إلى أن أدوية النوم هذه يمكن أن تكون مفيدة في إبطاء أو توقف مرض الزهايمر، ولكن لم يتم إجراء بحث مكثف حول تأثيرها المحتمل. و بحسب الدراسة الجديدة ، انخفضت مستويات الأميلويد بنسبة 10 بالمئة إلى 20 بالمئة في السائل الدماغي الشوكي للأشخاص الذين تلقوا جرعة عالية من دواء "سوفوريكسانت".

و قال كبير مؤلفي الدراسة بريندان لوسي، "لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الاستخدام طويل الأمد فعالاً في درء التدهور المعرفي، وإذا كان كذلك، فبأي جرعة ولمن، ومع ذلك فإن هذه النتائج مشجعة للغاية، هذا الدواء متوفر بالفعل وثبت أنه آمن".

وأفاد الباحثون أن سوفوريكسانت ينتمي إلى فئة من أدوية الأرق تعرف باسم مضادات مستقبلات الأوركسين

وأضاف لوسي: "أمل أن نطور في النهاية عقاقير تستفيد من النتائج التي توصلنا إليها، أفضل نصيحة يمكنني تقديمها هي الحصول على ليلة سعيدة نم إذا استطعت، وإذا لم تستطع، قم بزيارة أخصائي النوم وعالج مشاكل نومك".