

باحثون يكشفون أسباب صداع التوتر و كيفية التخلص منه



أشارت دراسة طبية بريطانية حديثة إلى أن السُّمنة قد تؤدي إلى مشاكل خطيرة في الدماغ ، و هذه المشاكل قد تؤدي بدورها إلى الإصابة بالصداع المزمن أو ضعف في قوة العين وصولاً إلى فقدان البصر بشكل كامل في بعض الأحيان.

فبحسب الدراسة التي أجراها علماء بريطانيون من جامعة "سوانزي" ونشرت نتائجها صحيفة "ديلي ميل" من يرفع أو دماغي باضطراب بالإصابة مرتبطا يكون قد الزائد الوزن فإن ،البريطانية Daily Mail احتمالات الإصابة به، وهذا قد يؤدي بدوره إلى مشاكل صحية أخرى مثل الصداع المزمن وفقدان البصر.

وقام باحثون من ويلز بتحليل "1765" حالة من حالات ارتفاع ضغط الدم داخل الجمجمة مجهول السبب وهي حالة لها أعراض شبيهة بأعراض الورم، وتحدث عندما يرتفع الضغط في السائل المحيط بالدماغ، وهذه الحالة تُسبب "صداعاً مزمناً" ودرجات متفاوتة من مشاكل الرؤية قد تصل إلى فقدان البصر بشكل كامل".

ولخص الباحثون إلى أن هناك ارتباطاً بين السُّمنة وبين الإصابة بهذا المرض الدماغي.

ويتضمن العلاج الشائع لهذه الحالة برنامجاً لفقدان الوزن، وتعتبر النساء في سن الإنجاب الأكثر عرضة للإصابة بهذه الحالة المرضية، بحسب الباحثين.