

توژیندووکان دیریا نخستوو ک له وړزی هاوین ئافرنتان د بېت زیاتر ئاو بخندنوه



توژیندووکان زانستییکان دیری د خات ک خانمان له کاتی گڼانی ک شو هوا و بختایبختی له وړزی هاوین و بزبوونووکی پلکانی گرما کاریگری لیسر تندرستیان زیاتر بیاورد ب پیاوان، بلم هییشوو توژیندووکان زانستییکان دیریا نخست ک پویست ئافرنتان ب بردوومی بیکم زر له ئاو بخندوو و جستن بیان ب شرداری بهنوو ب پارزگاریکردن له تندرستیان بوش د بېت ژنان رژانه هشت پرداخ ئاو بخندوو ب لایینی ک موو، ب هر پرداخک د بېت 240 ملم ئاو له خ بگرت.