

سود و زیان کانی قاوه چین؟



خواردن‌ووی قاوه له بیانیان دا به گدیی بختا زیان به تندرستی دگپیخت و دبیخت هئی دبدانی به کی زری ترشکی خنکان هوهها کم بوون‌ووی ههمنی سیرت‌نین له مشکدا.

هروهها به شیردر و ئوک‌سنئی کیشی پوکا ن‌ووی ئسک‌کانیان هئی زیان‌بخش.

ههرك‌سك ل‌س‌ر خواردنی كا فاین له‌ها تبت یان زری خواردبت توشی د‌راوکه و نوویی و به‌خوی د‌بت.

ماد‌یی‌کی میزپ‌ک‌ر ، ئ‌ئی میزکردن زیاد د‌کات ... ب‌تایب‌تی به شو‌ویی‌کی خ‌ن‌ویست.

ماد‌یی‌کی كا فاین له دایک‌وو به‌ه‌ی شیرپ‌دان‌وو به مندا د‌گوازر‌ت‌وو ئ‌ویش د‌ب‌ت‌ه‌ی توشبوونیان به به‌خوی و به‌ه‌زی .

وہاں اشہا گالہ گواسنہووی کا فایین بہ کپرپلہ ناگرت ، نمہش دہیتہ ہہی زیادہوونی لہدانہی دہی ٹہو
منداہی کپلہ سکی داہہ۔