

دراسة: اضطرابات الجهاز العصبي هي السبب العالمي الرئيسي للمشكلات الصحية



أوضحت دراسة جديدة، أن اضطرابات الجهاز العصبي، هي السبب العالمي الرئيسي للمشكلات الصحية، منها تشمل أمراضاً مثل الخرف الناتج عن ألزهايمر، وكذلك الصداع النصفي أو عواقب السكتة الدماغية،

وبحسب الدراسة التي نشرتها مجلة "لانسييت نيورولوجي"، فإن "المتاعب العصبية باتت الأكثر انتشاراً" لدى الأشخاص الذين ما زالوا على قيد الحياة".

وأشارت إلى أنه "في عام 2021، أصيب 43% من سكان العالم أو 3.4 مليار شخص باضطراب عصبي".

وتابعت الدراسة التي أجراها مئات الباحثين تحت رعاية معهد القياسات الصحية والتقييم، وهي منظمة مرجعية للإحصاءات الصحية أن: "هذا المستوى يتجاوز بكثير التقديرات الحالية، ما يعني أن هذه الاضطرابات قفزت بأكثر من النصف منذ عام 1990".

ويعزو الباحثون هذا الأمر، من بين أسباب عدة، إلى شيخوخة السكان، خصوصاً أن الغالبية العظمى من

الاضطرابات العصبية لا يمكن علاجها ، وبالتالي من المحتمل أن تستمر لسنوات حتى الموت.

ومع ذلك، يرتبط هذا الواقع أيضاً بتطور في تصنيف منظمة الصحة العالمية، التي باتت تدرج السكتات الدماغية على أنها مرض عصبي وليست من أمراض القلب والأوعية الدموية، وهو الاختيار الذي اتبعه معدّو الدراسة.

ويشار إلى أن "من بين اضطرابات الجهاز العصبي أيضا السكتات الدماغية التي تؤدي لمعظم حالات العجز والمشكلات الصحية".

وفي حين أن هذه الأمراض تسببت في خسارة مجموع سكان العالم 160 مليون سنة من الحياة الصحية.