

# تندرستی سلما نی: ئو هاوو تیی توشبووی تای خوئنب ربوون بوو نئخشا نئی بج هشت

تندرستی سلما نی رایگیا ند، ئو هاوو تیی ل چئند رژی را بردودا دئرکوت توشبووی تای  
خوئنب ربوون، دواي نزیکی ۱۰ رژی ل و رگرتنی چار سئری پزیشکی ب تندرستی کی باشو  
نئخشا نئی ج هشت.

بئو بئرا بئتی تندرستی سلما نی ل راگئیندرا و کدا بئا ویکردو، دواي ئوئی چئند رژی  
را بردوو، هاو تیی کی تئمئی ۲۳ سا ئی خئکی کئرکوک، سئردانی نئخشا نئی شاری کرد و دخی  
تندرستی نا جئگیربوو، پاش ئنجامدانی پشکنینی سئرتایی چئند نیشا نئیی کی فایرئسی تای  
خوئنب ربوون تیادا بئدیکرا و پشکنینئکانی نئردرا ب تاقیگئی تندرستی ناوئندی بئعداد.

ئوئشی خستووئئوو، ل ئنجامی پشکنینئکانی تاقیگئی تندرستی ناوئندی بئعداد، دئرکوت ئو  
هاوو تیی توشبووی تای خوئنب ربوون و دئستبج دئستکرا ب چار سئرکردنی بئئی پئرتئکئئی  
زانستی.

نامازی بـلـوـشـداو، دواى هـشـت رـز لـ وـرگرتنى چارـسـرى پزىشكى، نـو هاووـا تـيـيـى تووشى فـاـيـرـسى  
تـاى خوـنـبـرـبوون بوو بـا تـنـدروستـيـيـكى باشـوو رـوانـى ماـوو كراوـتـوو.