

ما هو أسباب ظهور كيس تحت اللسان وعلاجه



كيس تحت اللسان أو الكيس الضفدعي (بالإنجليزي Ranula) هو كيس شفاف أو أزرق ممتلئ باللعاب، يظهر نتيجة انسداد أحد الغدد اللعابية، وقد يظل حجمه صغيراً، أو قد يكبر حجمه ويسبب عدة مشكلات، وفي هذا المقال سنتحدث عن أسباب ظهوره وأعراضه وكيفية علاجه.

أسباب ظهور كيس تحت اللسان

يظهر الكيس الضفدعي أحياناً بدون سبب واضح، وقد يظهر بسبب تعرض الفم للإصابة مثل جراحة الفم، وعند تأثر إصابة الفم على القناة التي تحمل اللعاب للفم، قد تؤدي هذه الإصابة لانسداد هذه القناة، وتجمع اللعاب لعدم القدرة على تصريفه للفم، وتكوين كيس أسفل اللسان ممتلئ باللعاب.

أعراض ظهور كيس تحت اللسان تتمثل أعراض كيس أسفل اللسان صغير الحجم فيما يلي: يتراوح حجمه بين 5 إلى 7.6 سم. تورم غير مؤلم أسفل الذقن أو اللسان. وعندما يكبر حجم هذا الكيس، تظهر بعض الأعراض مثل: صعوبة الكلام أو البلع. صعوبة التنفس، بسبب الضغط على القصبة الهوائية.

عندما يظهر هذا الكيس بحجم صغير لا يستدعي الأمر زيارة الطبيب، ولكن في حالة زيادة حجمه لا بد من

زيارة الطبيب، وقد يطلب الطبيب مزيد من الفحوصات، لتأكيد تشخيص المريض بالكييس الضفدعي، ومن أمثلة هذه الفحوصات ما يلي:

تحتاج الأكياس الصغيرة تحت اللسان للعلاج، وقد تختفي من تلقاء نفسها، وأشارت إحدى الدراسات العلمية إلى أنه في حالة التهاب كيس أسفل اللسان، يمكن وضع حمض جاما لينولينيك عليه، لاحتوائه على أحماض أوميغا 6 الدهنية التي تقلل الالتهابات. ولكن في حالة زيادة حجم الكيس. قد يلجأ الطبيب لأحد الخيارات التالية:

1. تصفية الكيس بالإبرة

2. شق جراحي

3. التوخييف Marsupialization

4. إجراء الجراحة.

وفي النهاية لا يستدعي كيس تحت اللسان الصغير للقلق، لأنه لا يحتاج للعلاج ويزول من تلقاء نفسه، ولكن في حالة زيادة حجمه وتأثيره على الكلام أو البلع أو التنفس، لابد من استشارة الطبيب لإزالته.